

キャンプ概要

主催	●一般社団法人日本ジュニアスポーツクラブ協会
運営	●スポーツデータバンク株式会社
協力	●サッカーパーソナルコーチ
プログラム	●サーキットトレーニング ●ステージアップミーティング ●項目別トレーニング etc

対象者 ～小学6年生

※未就学児の方のご参加は要相談

日程 2016年8月23日(火)・24日(水)・25日(木)

定員 16名程度 **最少催行人数** 10名程度

集合・解散 大宮駅・池袋駅・ひたち野うしく駅
※いずれか一ヶ所お選び下さい

ご宿泊先のご案内 ホテルジャーニーロード
住所: 〒314-0408茨城県神栖市波崎8614

お申し込み開始日
お申し込み締切日

お申し込み開始 6月27日(月)11時～
※お申し込み締切 8月5日(金)17時迄

【お申し込み方法】

◇コーチへ直接お申し込み

※どちらの集合・解散場所がご希望かお伝え下さい。追って担当者よりご連絡致します。

◇お電話でお申し込み

03-5823-7534 (SPC本部)
(月～金 10:00～17:00)

参加費・お振込先



参加費

43,000円(税込)

※集合・解散場所までの費用はおお客様のご負担となります

お振込先

三菱東京UFJ銀行 深川支店(086) 普通
口座番号0078202
スポーツデータバンク株式会社 イベント事業部
振込名義名: イベントID(017)お子様の名前(フルネーム)

キャンプ注意事項

- 当キャンプはお客様より指定の申込方法よりお申込みの上、指定の参加費を受領した時に最終確定とさせていただきます。尚、お振込期日までにご入金確認が取れない場合、当キャンプへはご参加いたし兼ねますので、予めご了承ください。
 - お申込み後、お客様のご都合によりキャンプ申込を取り消される場合、参加費に対しておひとり様につき、次の料率で取消料をいただきます。
※キャンセル料率
- | 取消日 | キャンプ開始日の前日から起算してさかのぼって | | | | キャンプ開始後または無連絡不参加 |
|-----|------------------------|----------|---------|---------|------------------|
| | 21日前まで | 20～8日前まで | 7～2日前まで | 前日 当日 | |
| 取消料 | 無料 | 20% | 30% | 40% 50% | 100% |
- お申込み人数が最少催行人員に満たない場合、キャンプ実施をとりやめることがあり、この場合、実施の5日前までに中止する旨を通知します。
 4. 慢性疾患をお持ちの方、現在健康を損なっている方、身体に障がいをお持ちの方など特別の配慮を必要とする方は、その旨をお申し出ください。可能な範囲にてこれに応じます。尚、医師の診断書を提出いただく場合、あるいは参加をお断りさせていただく場合がございます。予めご了承ください。
 5. キャンプ実施中に疾病、その他事由により、医師の診断又は加療を必要とする状態になったと判断する場合は、必要な措置をとらせていただきます。これにかかる一切の費用はおお客様のご負担となりますので、ご了承ください。
 6. お客様が以下に例示するような事由により損害を被った場合は、当社は、当該損害を賠償する責任を負うものではありません。
①天災地変、戦乱、騒動による工程の変更又は中止 ②運送・宿泊機関等の事故、火災により発生する損害 ③運送・宿泊機関等のサービス提供の中止による工程の変更又は中止 ④官公署の命令、伝染病による隔離により生じる工程の変更又は中止 ⑤途中降参 ⑥宮内庁 ⑦運送機関の遅延・不通・スケジュール変更・経路変更によって生じる日程の変更・目的地滞在時間の変更
7. 個人情報等の取り扱いについては、お客様との連絡のための利用の他、運送・宿泊機関等が提供するサービス手配のための手続きに必要な範囲内で利用させていただきます。また、当社の商品やサービスのご案内のために利用させていただくことがあります。
- お問い合わせ先 | 一般社団法人日本ジュニアスポーツクラブ協会
〒103-0004 東京都中央区東日本橋2-6-11-3
TEL. 03-5823-7322 (スポーツデータバンク株式会社内)

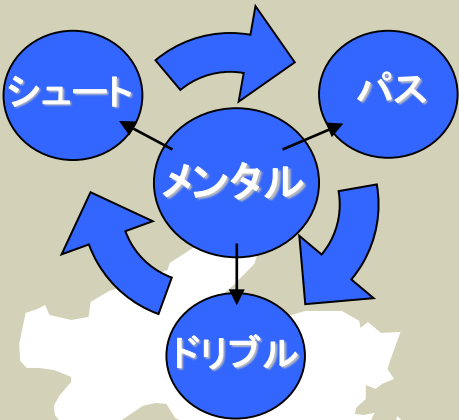
キャンセルについて... どちらからお申込みいただいた場合も、スクール本部にご連絡をお願いいたします。お電話のないキャンセルは認められません。

2016年度 SPC 夏期ステージアップトレーニングキャンプ



2016年 8月23日(火)・24日(水)・25日(木)

茨城県神栖市波崎



ステージアップ トレーニングポイント

1 | 自己分析力

各プログラム(試合、夜間ミーティング)を通じて自らの問題点を考え分析します。また自らの強みや弱みを理解することで、練習自体の質・プレーの質の向上に繋がっていきます。初対面の選手との話し合いも通じ、客観的に自分を見つめる力も養います。「知る」ということが上達へと繋がっていきます。

2 | 自己行動力

個人とチームでの目標達成に向け、プレーやプレー以外の行動を選択・決定し実行します。自ら行動した結果(試合、キャンプ生活での充実感)を実際に経験し、どのように自分自身が実行できたのかを考えることで、目先のことだけでなく目標に対して自発的に行動していく姿勢を養います。

3 | 自己管理能力

各プログラムでは、選手同士、一人ひとりが中心となってルールを決め、それを守ってすすめていきます。生活面においても、選手主体となって時間の管理から荷物の整理など細かなところも個人で管理していきます。これらを徹底することにより、自分の行動の責任を学ぶことができます。状況に合わせた行動を管理できる力を養います。

プレーの流れとメンタルの関係性をしっかりと意識して練習を行いましょう！

今回のキャンプではプレーの流れに着目してサーキットトレーニングを取り入れながらおこないます。

またメンタル面でも宿舍生活の中からレベルアップをはかります。

上部図のようにメンタルの強さが各プレーのエネルギーとなり、プレー自体の質にも大きく影響していきます！

自分の性格や生活習慣・行動などパーソナルな部分がプレーによく現れます。

織原 優太
コーチ



帯同コーチ

みなさん！初めまして！

パーソナルコーチの織原優太です！

一緒に練習を通して今以上にプレーすることを存分に楽しみ、目標に向かって頑張ろう！

みんなとトレーニングできることを楽しみにしています。

SPCは個人に特化したコーチングのスペシャリストです。団体練習の中でも一人一人に目を配り、密度の濃い内容のトレーニングを個別で提供していきます。

今回のキャンプでは全体練習後、選手とコーチで対一のミーティングをおこないます。そこでは選手のメンタル面もサポートしながら進めていきます。自分の気持ちを言葉にすることも選手としての大きな一歩になると思います。

これをきっかけにメンタル面ももう一段上のレベルへ引き上げられるようサポートしていけることができると考えています。サッカーと向き合うこと、仲間と向き合うことの意味や大切さを感じ取ってもらえればと思います。

キャンプの様子



体の大きさの差になんか負けたくない！ 負けるわけにはいかない！



審判に抗議？！



キーパートレーニングも充実！



コーチと仲良し！



「キャンプ友達」は子どもの心を成長させます

本当に初めて会ったの？！仲良し！



「頭」と「心」を強くしよう！



フィットネス練習はラダーやコーンを使うぞ！



こうやってやるんだよ！



初日のレクリエーションは全員で楽しく！

